

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО ПЕССАРИЯ

Правило первое и самое главное: пессарий изделие индивидуального использования. Не следует использовать пессарий, принадлежавший или принадлежащий другому человеку. Не нужно давать в пользование изделие, принадлежащее вам.

Правило второе: силиконовые пессарии поставляются в торговую сеть в индивидуальной упаковке в нестерильном состоянии, поэтому при первичной установке, как и в дальнейшем при повторном использовании, требуется дезинфекция изделия.

Пессарий следует мыть в проточной воде с мылом, а после очищения дезинфицировать одним из альдегидсодержащих антисептиков. В условиях медучреждений пессарии стерилизуются паром или горячим воздухом – это не вызовет порчи изделия.

Внимание! Силиконовые пессарии нельзя кипятить и применять для их обработки вазелин (он разрушает силикон).

Правило третье: не следует использовать пессарии с истекшим сроком годности и/или поврежденной поверхностью.

Правило четвертое: для облегчения введения пессария вход во влагалище и сам пессарий следует смазывать любым лубрикантом на водной основе. Женщинам климактерического возраста, с тонкой и ранимой слизистой влагалища в целях улучшения регенерации и предупреждения трофических нарушений (язв и пролежней) рекомендуется использовать крем с эстриолом.

Внимание! Эстриол – гормональное вещество, поэтому перед его использованием следует проконсультироваться с врачом и исключить противопоказания.

Правило четвертое: пессарий устанавливается врачом в положении пациентки лежа. При самостоятельном введении устройства женщине следует использовать наиболее удобную для нее позу.

Правило пятое: использование пессария диктует необходимость регулярных профилактических **осмотров** и санации влагалища.

Посещение врача при использовании постоянного пессария

Пессарии, предназначенные для постоянного использования, первоначально устанавливаются на 10 дней. По истечении этого

времени необходимо посетить врача для осмотра, контроля положения пессария во влагалище и оценки эффективности лечения.

Следующий визит к врачу планируется через 3-4 недели. Главная его цель - санация влагалища, необходимая для предотвращения инфекционных осложнений, риск которых повышается при использовании пессариев.

В дальнейшем посещать врача необходимо раз в полгода.

Если пациентка обучена самостоятельной установке и удалению пессария, ей нет необходимости посещать врача раз в 3-4 недели. Санация влагалища проводится в домашних условиях своими силами по схеме, описанной врачом. Посещать женскую консультацию для осмотра в этом случае необходимо раз в 6-7 месяцев.

Внимание! Время пребывания кубического и грибовидного пессария во влагалище ограничено 6-7 часами. Эти пессарии должны устанавливаться только в период наибольшей физической активности и извлекаться на ночь. Периодически, раз в месяц рекомендуется проводить курс санации влагалища, посещать врача для профилактического осмотра следует раз в полгода.