

ПОДБОР ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО ПЕССАРИЯ ПО РАЗМЕРУ

Правильно подобранный пессарий не должен вызывать дискомфорта при использовании, не должен затруднять мочеиспускание и опорожнение кишечника.

Если пессарий мал, он будет соскальзывать с шейки матки и опускаться наружу, если велик, будет с силой давить на стенки влагалища, затруднять кровообращение и вызывать образование пролежней.

К сожалению, в целях экономии средств пациентки, врач часто вынужден подбирать пессарий на глаз. В идеале для этого должны использоваться адаптационные (примерочные) кольца.

Во время первого осмотра врач оценивает размеры шейки матки и емкость сводов влагалища, на глаз определяет размерный ряд пессариев: маленький, средний или большой. На основании осмотра **приобретается комплект примерочных колец**.

Комплект примерочных колец включает четыре пессария, отличающихся друг от друга внешним и внутренним диаметром (размерный шаг - 5 мм).

Во время следующего визита к врачу проводится собственно **процедура подбора пессария**.

Женщина располагается в гинекологическом кресле. Ей во влагалище устанавливается кольцо, на глаз подходящее по размеру. После этого пациентку просят натужиться и покашлять, если примерочное кольцо при этом выпадает, значит, оно мало, и необходимо провести тест с большим по размеру адаптационным пессарием. Если пессарий давит на стенки влагалища и мочевого пузыря, вызывает режущие ощущения в уретре, значит, он велик и следует перейти к кольцу меньшего размера.

Если выбранное примерочное кольцо не вызывает дискомфорта и не выпадает в положении лежа при кашле и натуживании, пациентку просят встать, походить в течение 10-15 минут, наклониться, присесть, подняться и спуститься по лестнице – выполнить те движения, которые типичны для ее образа жизни. Чтобы исключить затруднения мочеиспускания при использовании пессария, рекомендуется посетить туалет.

На основании размера подходящего кольца адаптации выбирается постоянный пессарий.

С учетом того, что пессарии, предназначенные для постоянного использования, жестче примерочных колец, предпочтение отдается изделию, **равному или на 5 мм меньше**, чем подходящее кольцо адаптации.

При выборе кубического пессария предпочтительным является размер на 5 мм больше, чем у выбранного адаптационного кольца. Это вызвано тем, что кубический пессарий не является жесткой конструкцией и чаще назначается при III –IV степени пролапса.

Это же правило относится к тем случаям, когда кубический пессарий приобретает взамен маточному кольцу. К примеру, в таблице соответствия пессариев можно найти информацию о том, что кольцу диаметром 60 мм соответствуют «кубики» первого и второго размера, а предпочтительным является только 2 размер.